IN GIALLO LE NOVITA 2018

Caro Podista,

il PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO a.s.d. è lieto di presentare per il 36° anno il calendario delle manifestazioni organizzate dalle società aderenti al Piede d'Oro.

Lo scopo principale dell'associazione è quello di promuovere lo sport premiando a fine anno i soci che si iscrivono e partecipano alle gare inserite in calendario secondo la classifica dei piazzamenti ottenuti anche con un minimo di presenze alle manifestazioni.

**Gare omologate PSV-CSI**

le Gare nel calendario 2018 sono 21.

Per aver diritto alla premiazione finale adulti e ragazzi (fino a 15 anni nati dal 2003 in poi) dovranno disputare 17 gare. Avranno quindi la possibilità di scartare fino ad un

massimo di quattro gare. Per poter usufruire del riconoscimento sarà necessario disputare da un minimo di 13 a 16 gare.

**Punto 1.1 le gare competitive e le gare non competitive**

Tutte le manifestazioni iscritte nel calendario 2018 comprendono la gara competitiva e la gara non competitiva.

-gara competitiva

La partecipazione alla gara competitiva con diritto all'entrata in classifica e alla premiazione è possibile agli atleti con chip di giornata ( dove previsto ) e agli iscritti al PSV con la personale situazione sanitaria in regola. Qualora il podista con il pettorale e il chip ma con il certificato medico scaduto prenda parte alla gara a tutti gli effetti parteciperà alla gara non competitiva.

La partenza avverrà dall'arco con rilevazione del chip.

A metà percorso vi sarà una stazione di controllo/intertempo.

Verranno classificati nella gara competitiva solo i podisti che saranno stati rilevati alla partenza, all'intertempo e all'arrivo. Nel caso il podista sia rilevato all'arrivo ma manchi nell'intertempo o alla partenza SARA’ INSERITO COME PERCORSO RIDOTTO E SE ISCRITTO AL PDO AVRA’ SOLO 50 PUNTI.

-gara non competitiva

La partecipazione alla gara non competitiva è aperta a tutti ma con l'esclusione dalle classifiche e dalle premiazioni.

Sui volantini pubblicitari delle manifestazioni verrà indicato quanto sopra ed evidenziato quanto segue:

“la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni

del percorso tracciato dall'organizzazione”.

**Punto 2: ISCRIZIONI**

**Punto 2.1 ISCRIZIONE AL PIEDE D’ORO**

Il Podismo Sportivo del Varesotto asd è associato dal 2009 al C.S.I di Varese.

L'iscrizione al Piede d'Oro dà diritto quindi ad ogni atleta a partecipare al circuito con accesso alle premiazioni di tappa e finale. Gli atleti che non sono per altri motivi già tesserati al CSI tramite altre società, verranno tesserati direttamente dal Piede d’Oro.

La quota di iscrizione al PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO con il diritto a partecipare alle corse competitive del calendario è fissata in **Euro 20,00 entro il**  **15 Febbraio** **e dopo tale data di 25,00 euro per gli Atleti adulti e Euro 5,00 per i ragazzi fino a 15 anni (nati dal 2003 in poi**). **Nel caso il podista volesse utilizzare il proprio chip dell'anno precedente verra' scontato dal prezzo d'iscrizione 5 euro. All’ atto dell’iscrizione dovrà dare il numero di chip ( si trova sull’etichetta posta sul chip ). L’iscrizione al PDO con il vecchio chip deve essere fatta almeno 24 ore prima della prima gara podistica a cui si intende partecipare.**

L'iscrizione è annuale ed ha valore dal momento in cui viene effettuata (**tranne l'assicurazione che parte il giorno dopo**) fino al 31 dicembre dell'anno in corso**.** Sarà possibile effettuare l'iscrizione fino all'ultima gara in calendario.

**Punto 2.2 certificato medico sportivo Agonistico**

Contestualmente alla presentazione di richiesta di iscrizione l'atleta dovrà produrre fotocopia del certificato medico sportivo agonistico. Nel caso di rinnovo dell'iscrizione, essendo il Piede d'Oro già in possesso del certificato medico sportivo agonistico, l'atleta dovrà provvedere entro la scadenza dello stesso a produrre la nuova fotocopia.

In mancanza di quanto sopra, lo stesso verrà “sospeso” dalle gare fino alla regolarizzazione della posizione sanitaria.

In tal caso gli atleti che volessero comunque partecipare potranno farlo sotto la propria responsabilità nella camminata non competitiva senza che gli venga attribuito alcun punteggio o premio.

CERTIFICATO NON AGONISTICO PER L’ANNO 2018:

I ragazzi fino a 12 anni devono presentare certificato medico non agonistico, ma con elettrocardiogramma.  (salvo parere diverso del medico di base)  
Se l'atleta compie  i 12 anni in corso deve invece richiedere certificato agonistico, che all'elettrocardiogramma aggiunge la prova da sforzo.  
Per tutti gli altri è obbligatoria la vista medico sportiva agonistica.. Maggiori informazioni su www.piededoro.info/tutto-atleti.html

**Le copie dei certificati dovranno essere tassativamente consegnate alla segreteria entro 30 minuti prima dell'inizio della gara.**

**Punto 2.3: iscrizione alle manifestazioni omologate psv-csi**

La quota d'iscrizione alle singole manifestazioni inserite nel calendario è di 4€ per gli adulti di 2€ fino a 15 anni per la quale, pur non ricevendo il riconoscimento di partecipazione (oggetti vari indicati sul volantino della gara) dà diritto ai premi di classifica (nella gara competitiva,) ai ristori e ad eventuali premi a sorpresa (per entrambe le gare).

**Punto 2.4 pagamento quota di iscrizione alla gara**

Chi taglierà il traguardo sprovvisto del braccialetto di iscrizione alla gara che deve essere obbligatoriamente sul polso verrà SQUALIFICATO dalle premiazioni della gara e dalla classifica del Piede d'Oro. *Le società organizzatrici dovranno controllare all'arrivo il possesso del braccialetto e denunciarne eventuali mancanze.*

**Punto 3: CLASSIFICA CAMPIONATO**

Durante ogni manifestazione viene stilata una classifica sulla base degli ordini di arrivo per ogni categoria.

- Al primo arrivato verranno attribuiti 200 punti, al secondo 190, al terzo 180, al quarto 175, al

quinto 170 al 6°165 dal 6°al 12° si scalera' di 2 punti, dal 12° in poi di 1 punto.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **arrivo** | **punti** |  | **arrivo** | **punti** |  | **arrivo** | **punti** |  | **arrivo** | **punti** |  | **arrivo** | **punti** |
| **1** | **200** |  | **21** | **144** |  | **41** | **124** |  | **61** | **104** |  | **81** | **84** |
| **2** | **190** |  | **22** | **143** |  | **42** | **123** |  | **62** | **103** |  | **82** | **83** |
| **3** | **180** |  | **23** | **142** |  | **43** | **122** |  | **63** | **102** |  | **83** | **82** |
| **4** | **175** |  | **24** | **141** |  | **44** | **121** |  | **64** | **101** |  | **84** | **81** |
| **5** | **170** |  | **25** | **140** |  | **45** | **120** |  | **65** | **100** |  | **85** | **80** |
| **6** | **165** |  | **26** | **139** |  | **46** | **119** |  | **66** | **99** |  | **86** | **79** |
| **7** | **163** |  | **27** | **138** |  | **47** | **118** |  | **67** | **98** |  | **87** | **78** |
| **8** | **161** |  | **28** | **137** |  | **48** | **117** |  | **68** | **97** |  | **88** | **77** |
| **9** | **159** |  | **29** | **136** |  | **49** | **116** |  | **69** | **96** |  | **89** | **76** |
| **10** | **157** |  | **30** | **135** |  | **50** | **115** |  | **70** | **95** |  | **90** | **75** |
| **11** | **155** |  | **31** | **134** |  | **51** | **114** |  | **71** | **94** |  | **91** | **74** |
| **12** | **153** |  | **32** | **133** |  | **52** | **113** |  | **72** | **93** |  | **92** | **73** |
| **13** | **152** |  | **33** | **132** |  | **53** | **112** |  | **73** | **92** |  | **93** | **72** |
| **14** | **151** |  | **34** | **131** |  | **54** | **111** |  | **74** | **91** |  | **94** | **71** |
| **15** | **150** |  | **35** | **130** |  | **55** | **110** |  | **75** | **90** |  | **95** | **70** |
| **16** | **149** |  | **36** | **129** |  | **56** | **109** |  | **76** | **89** |  | **96** | **69** |
| **17** | **148** |  | **37** | **128** |  | **57** | **108** |  | **77** | **88** |  | **97** | **68** |
| **18** | **147** |  | **38** | **127** |  | **58** | **107** |  | **78** | **87** |  | **98** | **67** |
| **19** | **146** |  | **39** | **126** |  | **59** | **106** |  | **79** | **86** |  | **99** | **66** |
| **20** | **145** |  | **40** | **125** |  | **60** | **105** |  | **80** | **85** |  | **100** | **65** |

- Questo criterio vale per tutti gli atleti adulti che ultimeranno il percorso lungo e per i ragazzi

(fino a 15 anni) che ultimeranno il percorso corto. Agli atleti adulti che dovessero fare il percorso corto verranno riconosciuti 50 punti.

- Agli atleti adulti o ragazzi che si fossero ritirati dopo la partenza verrà riconosciuto 1 punto.

- Gli atleti che presteranno servizio nella gara organizzata dal proprio gruppo avranno diritto allo stesso punteggio della gara precedente o ,qualora fosse inferiore, all'ultimo di categoria.

A conclusione dell'ultima gara del calendario verrà stilata la classifica finale considerando per ogni atleta i migliori piazzamenti ottenuti, eliminando eventualmente le gare eccedenti dal limite indicato al punto 1(peggiori piazzamenti).

Il risultato di tale operazione darà vita alla classifica finale dell'anno.

**Punto 3.1: Gare sospese, interrotte:**

- Nel caso in cui una gara in calendario non dovesse avere luogo per qualunque motivo, la stessa verrà considerata nulla e nessun atleta avrà diritto ad alcun punteggio, in questo caso si manterrà il numero di 17 gare x essere in classifica.

- Nel caso in cui in una gara non fosse possibile stilare una classifica d'arrivo corretta per un errore di percorso o altro, il potere decisionale per l'attribuzione dei punteggi sarà unicamente del Consiglio Direttivo.

**Punto 3.2: minigiro e percorso ridotto:**

**Per i bambini 0-10 è previsto un minigiro, la cui partenza avrà luogo 20/25 minuti prima quella del percorso intero/ridotto.**

**La lunghezza del minigiro sarà di 400/800 metri**

**Per i ragazzi dai 11 ai 15 anni è previsto un percorso di chilometraggio ridotto rispetto agli adulti (consigliato massimo 3000mt) .**

**La partenza di tutti quelli che faranno il percorso ridotto (ragazzi e adulti che vogliano farlo ) ed intero avverrà insieme.**

5 minuti dopo partenza del Nordic Walking.

**Punto 3.3: Risultati delle gare**

Troverete le classifiche sul sito www.piededoro.info nella pagina “archivio- anno 2018- classifica generale o classifica di tappa .

**Punto 4: PREMIAZIONI**

**Punto 4.1 Nelle singole manifestazioni:**

In ogni manifestazione l'organizzazione predispone a sua discrezione un certo numero di premi per i classificati assoluti: uomini, donne, ragazzi e ragazze, che partecipano alla corsa competitiva (riservata ai soli atleti iscritti al Piede d'Oro).

I premiati assoluti uomini e donne **dovranno ritirare personalmente il premio**, in caso di assenza il premio rimarrà all'organizzazione.

**Punto 4.2: Premiazione finale campionato**

La consegna dei premi finali avverrà il giorno 18 novembre 2018 ore 15,00 a Varese  dove sarà gradita la presenza di tutti gli atleti e in particolar modo di quelli premiati.

**Punto 4.3: Premi speciali**

Durante la premiazione verranno consegnati anche dei riconoscimenti speciali da assegnare agli atleti

che:

- per tre anni consecutivi si classificano primo di categoria;

- hanno partecipato a 100, 250, 500, 750 e 1000 gare di calendario (senza limiti di tempo).

- hanno partecipato a tutte le gare del calendario 2018.

**Punto 5: DIRITTI E DOVERI DELL'ATLETA**

- L'iscrizione al Podismo Sportivo del Varesotto permette agli atleti di partecipare al circuito (composto da 21 gare), di classificarsi e partecipare alle premiazioni.

-Gli atleti che non sono già iscritti al C.S.I. tramite altre società sportive, verranno tesserati allo stesso tramite il Podismo Sportivo del Varesotto .

**"Il tesseramento al C.S.I.  permette a tutti gli atleti di poter richiedere una "RUNCARD"  Fidal/C.S.I. Che permetterà ai tesserati  di non dover affrontare spese aggiuntive iscrivendosi a gare Fidal !  
Si può richiederla sul sito  "Runcard.com"  al costo di 15€    
La stessa avrà valore annuale dal momento dell'emissione.  
Per gli atleti non in possesso del tesseramento C.S.I.  il costo della Runcard è di 30€**

Dalla data dell'iscrizione gli atleti saranno coperti da assicurazione infortuni e esponsabilità civile con le garanzie di seguito indicate.

**Punto 5.1 Atleti Minori:**

- Il modulo di iscrizione al Piede d'Oro come quello di iscrizione al CSI DOVRANNO essere firmati da un genitore o da chi abbia la tutela legale del minore.

- qualora durante le manifestazioni sportive non sia presente un genitore , sarà necessario che quest'ultimo fornisca autorizzazione firmata a partecipare alle gare delegando quale responsabile del minore il capo gruppo o la persona che lo accompagna.

L'iscrizione alla gara libera l'organizzazione della manifestazione e il Podismo Sportivo del Varesotto da qualunque tipo di responsabilità in merito a quanto sopra.

**Punto 5.2 Riconoscimento dell'atleta: Pettorale e cartellino / braccialetto**

L'Atleta dovrà essere in qualunque momento nelle condizioni di dimostrare la sua identità tramite esibizione di documento di identità, di tessera CSI e del pettorale di iscrizione.

I Mezzi per poter registrare la presenza di un atleta alla gara sono l'utilizzo del pettorale come sopra indicato e il chip.

- **IL PETTORALE COSI' COME FORNITO DOVRA' ESSERE, PER TUTTA LA DURATA DELLA CORSA, BEN VISIBILE SUL PETTO, SENZA PETTORALE NON SI AVRA’ DIRITTO AL PUNTEGGIO.**

- **L'ATLETA UNITAMENTE AL PETTORALE DOVRA’ CORRERE CON IL CHIP, SENZA IL QUALE ALL'ARRIVO NON POTRA' ESSERE RILEVATO E QUINDI CLASSIFICATO.**

- **NEL CASO DI GARA CHE CONTEMPLI UN PETTORALE COME ATTESTAZIONE**

**D' ISCRIZIONE QUEST’ULTIMO DOVRA’ ESSERE POSIZIONATO SOTTO AL PETTORALE PIEDE D’ORO.**

**- L'ATLETA CHE DOVESSE SMARRIRE IL CHIP O IL PETTORALE, PER POTER PARTECIPARE ALLA GARA COMPETITIVA DOVRA' ACQUISTARNE UN ALTRO AL COSTO DI € 10 ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL' INIZIO DELLA GARA.**

**5.3 Assemblea dei Soci**

Tutti gli Atleti iscritti all'anno in corso avranno il diritto di partecipare all'assemblea

ordinaria/straordinaria dei Soci una volta all'anno e a candidarsi per le cariche del Consiglio Direttivo una volta ogni due anni.

**Punto 6: Comportamento Antisportivo**

L'Atleta nell'ambito della gara, prima e dopo della stessa è tenuto a mantenere una condotta conforme ai principi di lealtà, probità e rettitudine sportiva. Il suo comportamento è soggetto alla giurisdizione dei Direttori Sportivi, degli Ufficiali di Gara e del Consiglio Direttivo, nonché degli organi di Giustizia Sportiva del CSI.

Tutti gli iscritti che vengano a conoscenza dell'esistenza di comportamenti antisportivi o di tentativi di porli in essere, hanno l'obbligo di denunciare quanto a loro conoscenza al Direttivo che provvederà di conseguenza ( es. atleti che partono prima dell'orario di partenza, che non compiano l'intero percorso , che si immettano nel gruppo strada facendo, che facciano correre qualcun altro con il proprio pettorale ecc.)

Nei casi di cui sopra, sarà facoltà del Consiglio Direttivo stabilire una sanzione per l'atleta scorretto compresa la squalifica per la gara in corso o per il resto dell'anno sportivo.

Nel caso un atleta dovesse durante la manifestazione sbagliare strada riducendo i chilometri percorsi e l’organizzazione della gara confermi l’avvenuto errore, l’atleta in questione verrà retrocesso all’ultimo posto di categoria e di classifica finale.

L'atleta avrà comunque la possibilità di presentare istanza di revisione alla Commissione Provinciale giudicante del CSI.

**Punto 7: Ufficiali di Gara**

All'interno del Consiglio Direttivo vengono scelti in numero compreso tra i 5 e i 10 membri i Direttori Sportivi o Ufficiali di Gara.

Questi ultimi devono essere atleti o ex atleti e vengono nominati direttamente dal Presidente.

Il servizio svolto dai suddetti nel PSV è volontario e gratuito.

Il loro compito è quello di verificare e di garantire il corretto andamento dell'intera manifestazione, sia in gara che nel luogo di partenza e arrivo e possono assumere tutte le necessarie ed opportune decisioni che, nel rispetto delle norme e regolamenti, siano ritenute dagli stessi necessarie per un corretto andamento della gara.

Hanno inoltre il compito di portare a conoscenza del Consiglio Direttivo qualunque situazione di carattere generale o comportamento antisportivo degli atleti affinché quest'ultimo possa eventualmente deliberare in merito.

In collaborazione con il CSI potranno essere organizzati corsi di Giudice di Gara, ai quali gli Ufficiali di Gara potranno partecipare in forma privilegiata.

**Punto 8 Responsabilità Oggettiva:**

Ogni società sportiva in linea di principio è ritenuta oggettivamente responsabile degli atti compiuti dai propri tesserati nello svolgimento dell'attività sportiva, curando che, nello svolgimento dell'attività si comportino in maniera corretta, osservino le regole, rispettino i principi di lealtà e le norme dell'associazione.

Fermi restando gli obblighi e i doveri di cui sopra, il PSV, il CSI e le società sportive affiliate non possono essere automaticamente chiamate a rispondere dei comportamenti dei propri tesserati in quanto la responsabilità deve essere considerata sempre personale.

Sarà comunque facoltà degli Organi Dirigenti del PSV o del CSI assumere i provvedimenti disciplinari del caso nei confronti dei responsabili di comportamenti illeciti.

**Punto 9 Statuto**

Lo statuto del Podismo Sportivo del Varesotto è consultabile sul sito www.piededoro.info/sito.

**Punto 10**

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme e regolamenti del CSI Varese e Nazionale nonché per quanto applicabili le norme tecniche Fidal e la convenzione CSI/FIDAL.

Per tutte le ulteriori informazioni ci si può rivolgere agli incaricati che saranno presenti a tutte le manifestazioni o direttamente al Consiglio Direttivo nei giorni di riunione previsti per il 1° e 3° lunedì di ogni mese in sede presso il Circolo di Masnago, via Amendola 11, o all'indirizzo mail : [piededorovarese@gmail.com](mailto:piededorovarese@gmail.com)

**Punto 11 -Servizi** Il podista che presta servizio nella gara del proprio Gruppo, avrà diritto al punteggio stabilito nella ultima gara effettuata.  
Sarà possibile effettuare fino ad un numero di tre servizi ulteriori nei quali   
verrà assegnato l'ultimo punteggio di categoria.  
Il podista che vuole rendersi disponibile a fare servizio, deve fare richiesta, le modalità verranno definite sul sito del piede d'oro

Letto, approvato e sottoscritto nella riunione del 04-12-2017 nella sede di via Amendola 11 Varese.

Auguri a tutti di buone corse, Il Consiglio Direttivo, Servizio Piede